

Benvenuti tra il Reno ed il Panaro



Itinerando 2005

Passeggiate, escursioni e weekend
nelle provincie di Modena e Bologna



Itinerando 2005

PromAppennino soc. coop.

via Mauro Tesi, 1209

41059, Zocca, Modena

tel 059,985584 • 059,986524

fax 059,986510



www.promappennino.it

promappennino@montana-est.mo.it

Progetto realizzato da PromAppennino
con il sostegno e la collaborazione di:

Regione Emilia Romagna

Provincia di Bologna Assessorato al Turismo

Provincia di Modena Assessorato al Turismo

Associazione Strada dei Vini e dei Sapori Città Castelli Ciliegi

Parco Regionale dell'Abbazia di Monteveglio

Parco Regionale del Corno alle Scale

Parco Regionale dei Gessi Bolognesi

Parco Regionale di Monte Sole

Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina

Comunità Montana Alta e Media Valle del Reno

Comunità Montana Appennino Modena Est

Comunità Montana Unione Valle del Samoggia

Comuni di:

Castel d'Aiano, Castello di Serravalle, Grizzana Morandi,

Guiglia, Maranello, Marano sul Panaro, Marzabotto, Monte

San Pietro, Montese, Savigno, Vergato, Zocca



Coordinamento:

Riccardo Solmi, Nicoletta Simboli

Progetto grafico:

Roberto Cataldo per
ErreCi Line Solutions
Davide Gori per
Virtualsense Studios

Fotografie:

Roberto Cataldo, Riccardo Solmi

ErreCi·line 
SOLUTIONS



the
VIRTUALSENSE
studios

Presentazione:

Itinerando è da sempre un punto di riferimento per tutti coloro che vogliono trascorrere piacevoli momenti immersi nella natura e scoprire il territorio tra il Reno e il Panaro attraverso la pratica dell'escursionismo. Questa dodicesima edizione ha portato ad ampliare notevolmente le proposte con l'adesione all'iniziativa di molti comuni dell'Alta e Media Valle del Reno, dei Parchi Regionali di Monte Sole, dei Gessi Bolognesi e del Corno alle Scale, del Parco Provinciale di Montovolo, dei comuni di Maranello, Pavullo e Serramazzoni.

Le nostre guide con la loro grande professionalità, hanno realizzato oltre ottanta iniziative differenziate per settore e difficoltà, per consentire a tutti, dai bambini ai camminatori più esigenti, la pratica dell'escursionismo. Sono state programmate anche numerose iniziative in mountain bike e week end per rendere ancora più gradevole e interessante la visita al territorio.

Vi invito sempre più numerosi a seguirci lungo i sentieri del nostro Appennino per trascorrere momenti magici immersi nella natura tra il Reno e il Panaro.

Colgo l'occasione per ringraziare tutti coloro che parteciperanno e quanti hanno collaborato alla realizzazione di Itinerando 2005.

Riccardo Solmi
Presidente di PromAppennino



Per partecipare ad Itinerando:

- 1) Telefona e prenota alla guida per conoscere ulteriori informazioni sull'iniziativa
- 2) Valuta attentamente il grado di difficoltà in base alla tua preparazione
- 3) Indossa abbigliamento adeguato pedule o altre calzature robuste, zaino, borraccia e riparo in caso di pioggia
- 4) Rispetta l'orario di partenza, il programma stabilito, le indicazioni della guida e l'ambiente

Le quote sono:

Adulti	€ 6,00
Ragazzi sino a 14 anni	€ 3,00

Le quote sono da versare all'inizio della passeggiata o escursione previo rilascio della ricevuta. Eventuali costi per animazioni, pernottamenti, degustazioni ecc. sono specificati in ogni singola iniziativa.

Simbologia utilizzata:



MTB

Mountain Bike



P

Passeggiata



E

Escursionismo

Regolamento:

1) Come partecipare ad ITINERANDO 2005:

- La partecipazione ad ITINERANDO 2005 è aperta a chiunque intenda aderire ad una passeggiata o escursione organizzata e gestita dagli Accompagnatori di PromAppennino.
- Ogni escursionista è tenuto a leggere attentamente le note del regolamento e ad uniformarsi alle sue indicazioni, particolarmente per ciò che riguarda la difficoltà del percorso, le note organizzative e le richieste effettuate dall'Accompagnatore nelle singole iniziative.
- E' obbligatorio, inoltre, contattare sempre l'Accompagnatore responsabile dell'iniziativa per conoscere in dettaglio le note tecniche, i punti di ritrovo, i costi e gli orari di partenza delle passeggiate o escursioni.
- I giovani che non hanno compiuto 14 anni di età possono partecipare accompagnati dai genitori o da chi ne esercita la potestà.

2) Norme di comportamento per i partecipanti:

I partecipanti sono tenuti:

- A rispettare l'orario di partenza e il programma stabilito, adeguandosi alle eventuali variazioni apportate dagli Accompagnatori.
- A possedere una preparazione psicofisica, un abbigliamento ed un'attrezzatura adeguata alla passeggiata o escursione.
- A osservare un comportamento disciplinato nel corso dell'iniziativa, attenendosi alle disposizioni impartite dagli Accompagnatori.
- A seguire il percorso stabilito senza allontanarsi dal gruppo.
- A gestire i propri rifiuti fino agli appositi cassonetti affinché l'ambiente venga lasciato senza tracce, così come lo si vorrebbe trovare, oltre a non raccogliere fiori, piante o erbe protette dai regolamenti vigenti.
- A collaborare con gli Accompagnatori per la buona riuscita dell'iniziativa, oltre ad essere solidali con le loro decisioni, soprattutto nel caso in cui dovessero insorgere delle difficoltà.

3) Quali sono i rischi e le responsabilità:

Tutti gli Accompagnatori coinvolti nell'iniziativa ITINERANDO 2005 sono coperti da apposita polizza assicurativa (Responsabilità Civile Terzi) nei confronti di tutti i partecipanti "regolari" alle passeggiate o escursioni. Si declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi prima dell'inizio o dopo il termine della passeggiata o escursione.

4) Accettazione del regolamento

La partecipazione a ITINERANDO 2005 comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

Azienda Agricola

Riccardo Solmi



**Vendita legna da ardere di tutti i tipi
con consegna a domicilio
Acquisto legname - acquisto boschi
lavori forestali**

Via Basabue, 31 • 40040 Tolè (BO)

338.8459659 - 340.0780939

Campeggi per ragazzi

Da Giovedì 23 a Domenica 26 Giugno

“Campeggio itinerante fra boschi, torrenti, monti e castelli”

(per ragazzi dagli 8 ai 12 anni)

Saranno quattro giorni indimenticabili immersi totalmente nella natura all'interno del Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina. Sarà un susseguirsi di avventure in fattoria, sul ponte tibetano, a dorso d'asinello o di cavallo. Caccia al tesoro, battaglie medievali, safari notturni... Insomma tante emozioni dove tu sarai il protagonista.

Ritrovo: ore 9.00 di giovedì 23 Giugno presso il Centro Parco dei Sassi di Roccamalatina in Via Pieve di Trebbio Guiglia (MO)

Costi: € 140,00 comprensivi del vitto, le tende, tre accompagnatori e l'animazione.

Note: sistemazione in tenda.

Gianluigi Olmi e Riccardo Solmi:

tel. 347.3015119 • 338.8459659 • 340.0780939



Da Giovedì 7 a Domenica 10 Luglio

“Campeggio in rifugio di alta montagna”

(per ragazzi dagli 8 ai 12 anni)

Quattro giorni nel Parco dell'Alto Appennino, immersi nella selvaggia foresta di faggio di Lago Santo... fra marmotte, lupi e aquile. Alloggeremo in un rifugio ai piedi della grande montagna, impareremo a scalarla con bellissime escursioni fra i laghi. Un giorno e una notte la trascorreremo in tenda sulle rive del lago dalle acque turchine e dalle trote saltellanti.

Ritrovo: giovedì 7 Luglio. Per i ragazzi di Zocca ore 8.30 parcheggio caserma dei Carabinieri; per gli altri ore 11.00 dopo il Ponte di Pievepelago (MO) al bivio con la Statale per il Passo delle Radici.

Costi: € 150,00 comprensivi del vitto, l'affitto del rifugio, tre accompagnatori e l'animazione.

Note: sistemazione in rifugio.

Gianluigi Olmi e Riccardo Solmi: tel.

347.3015119 – 338.8459659 – 340.0780939



Campeggi per ragazzi

Da Venerdì 22 a Domenica 24 Luglio

“Campeggio avventura fra Robinson Crusò e Robin Hood”

(per ragazzi dagli 8 ai 12 anni)

Trascorreremo tre giorni di vita selvaggia nella misteriosa atmosfera dei boschi di San Giacomo, imparando a costruirci la capanna per trascorrervi la notte. Lungo il Torrente Samoggia raggiungeremo il Castello di Montetortore. Il sabato pomeriggio e la domenica li dedicheremo all'arte del tiro con l'arco. Presso il campo scuola de “Il Cerreto” ci sfideremo in una vera olimpiade di questo sport con medaglie e premi per i più bravi.

Ritrovo: ore 9.30 di venerdì 22 Luglio presso il Museo del Castagno a San Giacomo di Zocca (MO).

Costi: € 110,00 comprensivi del vitto, le tende, tre accompagnatori e l'animazione.

Note: sistemazione in tenda.

Gianluigi Olmi e Riccardo Solmi: tel.

347.3015119 – 338.8459659 – 340.0780939.



Da Venerdì 30 Dicembre a Lunedì 2 Gennaio

“Fine anno sulla neve in alta montagna”

(per ragazzi dai 10 ai 14 anni)

Fine anno ed inizio del 2006 presso il Centro Escursionistico nel cuore del Parco Regionale dell'Alto Appennino Modenese. Quattro giorni fra le nevi a slittare con il bob o lo slittino, alla ricerca delle tracce del lupo e degli altri animali. Festeggeremo il nuovo anno con giochi e musica. Faremo escursioni sulla neve.

Ritrovo: giovedì 30 Dicembre. Per i ragazzi di Zocca ore 8.30 parcheggio caserma dei Carabinieri; per gli altri ore 11.00 dopo il Ponte di Pievepelago (MO) al bivio con la Statale per il Passo delle Radici.

Costi: € 160,00 comprensivi del vitto, l'affitto del rifugio, tre accompagnatori e l'animazione.

Note: sistemazione in rifugio.

Gianluigi Olmi e Riccardo Solmi: tel.

347.3015119 – 338.8459659 – 340.0780939



Sabato 12 Marzo

Cena di presentazione di Itinerando 2005

Cena conviviale a base di piatti tipici presso il rinomato Ristorante Ginevra. Tra una portata e l'altra presenteremo le molte novità di Itinerando 2005 e conosceremo le molte nuove guide che ci accompagneranno lungo i nostri sentieri.

Ritrovo: ore 20.00 presso il ristorante Ginevra (Strada provinciale in direzione Zocca).

Costo: € 25,00 tutto compreso.

Prenotarsi entro Martedì 8 Marzo:

PromAppennino tel. 059.986524



Chiusura settimanale: giovedì
Chiusura per ferie: ultima quindicina di Giugno
e prima di Settembre

Coperti: 70
Borlenghi: da Ottobre ad Aprile, esclusi festivi e pranzo

Via Montalbano, 5500/B • Missano (Zocca)
Telefono 059,987012 • Fax 059,985067 • Cell. 338,9240659
email: cantacucco@libero.it

Domenica 13 Marzo • E

1



“Festeggiamo tutti insieme Itinerando 2005”

Località: Guiglia (MO)

Descrizione: tutti insieme accompagnatori e camminatori per una facile escursione immersi nella natura. Visiteremo borghi, pievi e castelli e festeggeremo l'inizio di ITINERANDO 2005. Lungo il percorso degusteremo prodotti tipici, pranzereemo all'interno del Castello di Guiglia e, con l'aiuto della “Compagnia dla Cunza”, impareremo l'arte di preparare i Borlenghi.

Ritrovo: 9.30 presso il centro Parco il Fontanazzo a Pieve di Trebbio. **Note:** le guide presteranno il loro servizio gratuitamente. € 10 come contributo per le degustazioni e il pranzo. Prenotazione obbligatoria entro Venerdì 11 Marzo. L'iniziativa si svolgerà con qualsiasi condizione climatica.

PromAppennino: tel. 059.986524/985584
promappennino@montana-est.mo.it

Riccardo Solmi: tel. 338.8459659 /
340.0780939

Guide: Gianluigi Olmi, Gianni Genzale e molti altri accompagnatori



Domenica 20 Marzo • E

2



“L'arrivo della primavera”

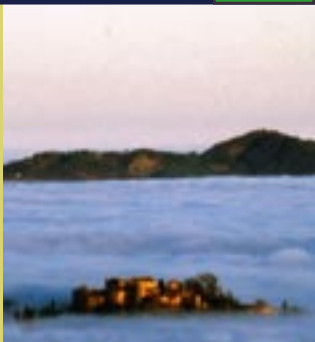
Località: Castello di Serravalle (BO)

Descrizione: nuovo e spettacolare itinerario nei dintorni di Castello di Serravalle dove ammireremo i colori primaverili all'interno dei calanchi.

Ritrovo: ore 9.00, piazza di Castelletto.

Note: rientro per le 13.00.

Forni Samanta: tel. 349.2648315
danilo.venturi@tele2.it



Domenica 20 Marzo • P

3



“Passeggiata a Monte Sole”

Località: Marzabotto (BO)

Descrizione: dal Poggiolo, percorrendo campi e tratti di strada bianca, prenderemo poi il bel sentiero boscoso che porta alla cima di Monte Sole, da cui si gode di un panorama indimenticabile.

Ritrovo: ore 14.30 parcheggio del Poggiolo (Parco di Monte Sole).

Note: munirsi di pedule da montagna. Rientro ore 17.30.

Laura dell’Aquila: tel. 051.932793 - 389.9703212 - aquiladel@libero.it

Domenica 27 Marzo • E

4



“Pellegrinar tra monti, pievi e abbazie”

Località: Parco Provinciale di Montovolo di Grizzana M. (BO)

Descrizione: bellissima escursione all’interno del Parco Provinciale di Montovolo. Come i pellegrini d’un tempo lontano, visiteremo borghi, pievi e oratori romanici e saliremo su vette e monti che ci faranno godere di un panorama meraviglioso.

Ritrovo: ore 9.30 Borgo della Scola a Vimignano. **Note:** portare il pranzo al sacco.

Riccardo Solmi: tel. 338.8459659 - 340.0780939

Lunedì 28 Marzo • MTB

5



“Pedalata tra le ville del ‘500 della pianura a ovest di Bologna”

Località: Crespellano (BO)

Descrizione: facile escursione cicloturistica che ci permetterà di vedere alcune tra le più belle ville e chiese del Comune di Crespellano: Villa Aldrovandi, Palazzo Stella, Palazzo Grassi-Garagnani a Crespellano; Palazzo Marescotti e la Colombaia del Confortino, Villa Muratori Guerrini e Villa Turrini-Rossi a Calcara.

Ritrovo: ore 9.30 Piazza del Municipio a Crespellano. **Note:** tratti non asfaltati e di argine, necessaria una mountain bike o una city bike anche senza cambi. Si consiglia il casco protettivo per gli adulti, obbligatorio per i minori.

Claudio Palmieri: tel. 339.4923000
- 051.731614 - info@geminimtb.it



Lunedì 28 Marzo • E

6

“I campanellini delle rupi dei Sassi”



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina Guiglia (Mo).

Descrizione: primavera, il risveglio della natura, il malinconico sottobosco si veste di petali color latte, la natura si dipinge di un bianco intenso, camminare nel bosco fantastico delle rupi ...sarà una indimenticabile giornata.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio Centro Parco di Pieve di Trebbio.

Note: pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Gianni Genzale: tel. 059.535477 – 340.2576781 - gianni.gen@tiscalinet.it

Domenica 3 Aprile • E

7

“Natura selvaggia tra orridi e balzi”



Località: Montalto di Montese (MO)

Descrizione: un'escursione dedicata alla conoscenza dei luoghi meno conosciuti del nostro appennino: orridi, grotte, balzi, zone ancora incontaminate dove l'uomo, poco o nulla può fare per modificare le caratteristiche selvagge della natura.

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio di Montalto. **Note:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Gianni Genzale: tel. 059.535477

340.2576781 - gianni.gen@tiscalinet.it



Domenica 3 Aprile • E

8

“A due passi dalla città: l'aria primaverile, il silenzio, lo spazio”



Località: Malfolle di Marzabotto (BO)

Descrizione: escursione sul crinale di Monte Radicchio con il suo microclima caldo, la flora particolare, la possibilità di lasciare spaziare lontano lo sguardo.

Ritrovo: ore 9.00 Via Malfolle 9 località Malfolle di Sibano.

Note: portare il pranzo al sacco. Rientro previsto per le 15.00.

Maren Von Appen: tel. 051.931465

marenonappen@libero.it



Domenica 10 Aprile • E

“Tutti insieme per scoprire l’arte del Borlengo”

9



Località: Zocca (MO)

Descrizione: partiremo tutti insieme verso l’Ospitale di San Giacomo dove presso il Museo - Laboratorio del Borlengo con la “Compagnia dla Cùnza” apprenderemo tutti i segreti di questo meraviglioso prodotto, impareremo a cuocerlo e ovviamente a degustarlo. **Ritrovo:** ore 9.30 P.le Ronchi a Zocca. **Note:** € 10 comprensivi della guida e della degustazione di Borlenghi.

Riccardo Solmi: tel. 338.8459659

340.0780939

promappennino@montana-est.mo.it

Gianluigi Olmi: tel. 347.3015119



Domenica 10 Aprile • P

“Scorazziamo lungo il fiume”

10



Località: Crespellano (BO)

Descrizione: una passeggiata tutt’altro che scontata lungo l’argine del fiume Samoggia, colorato dai frutteti in fiore. Al termine ci delizieremo con uno spuntino accompagnato dal buon vino dell’Azienda Agricola Molinari Tiziano.

Ritrovo: ore 14.30 presso le scuole di Calcara. **Note:** €. 8,00 comprensivi di accompagnatore, spuntino e assaggio vino. Rientro previsto per le ore 18.00.

Silvia Petazzoni: tel. 328.6980402 - silpe@libero.it

Domenica 17 Aprile • E

“I boschi tra Tolè e l’abbazia di Santa Lucia”

11



Località: Tolè di Vergato (BO)

Descrizione: come abitanti della montagna andremo per le antiche strade che da Tolè ci portano all’antica abbazia di Santa Lucia che fu nel medioevo centro di culto, potere e commercio, attraversando boschi dove gli alberi hanno qualcosa da raccontarci.

Ritrovo: ore 9.30 davanti al Hotel Falco d’Oro di Tolè.

Note: portare il pranzo al sacco.

Marcello Amadori: tel. 347.9316842 - 339.8729404 dalle 20.30 alle 22.30
mamado@superdada.com

Domenica 17 Aprile • E "Valle di vigne e ciliegi"

12



Località: Castello di Serravalle (BO)

Descrizione: bella escursione sui crinali percorsi dai pellegrini, che ci permetterà di ammirare i panorami ricchi di vigne, castelli e ciliegi della Valle del Samoggia. Non è escluso un bicchiere di buon vino.

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio di Zappolino.

Note: portare borraccia e merenda. Rientro previsto per le ore 13.30.

Samanta Forni: tel. 349.2648315 - danilo.venturi@tele2.it

Domenica 24 Aprile • E "Andiamo ad Amola.. per la strada più lunga"

13



Località: Monte San Pietro (BO)

Descrizione: "New entry!!" Nuova escursione panoramica sui monti della Valle del Lavino: S. Lorenzo, Monte Avezzano e Monte Paderno.

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio gelateria Ponte Rivabella.

Note: portare borraccia, merenda e pranzo al sacco. Rientro previsto per le ore 15.30. **Samanta Forni:** tel. 349.2648315 - danilo.venturi@tele2.it

Domenica 24 Aprile • E "Escursione sui Gessi"

14



Località: Parco Regionale dei Gessi Bolognesi (BO)

Descrizione: il trekking che verrà condotto dai Guidaparco, porta dalla Valle dell'Idice alla Valle del Savena, attraverso i più importanti affioramenti gessosi del Parco: Dolina di Gaibola, Dolina dell'Inferno, Valle Cieca del Budriolo, Valle Cieca dell'Acquafredda, cava a Filo, Palestrina, Dolina della Spipola. La passeggiata consente di vedere paesaggi e morfologie carsici, fioriture, siti di importanza naturalistica ed archeologica.

Ritrovo: ore 9.00 presso il Circolo Ca' de Mandorli in Via Idice a San Lazzaro.

Note: lungo itinerario adatto ad escursionisti allenati; trasferimenti con mezzi pubblici. Pranzo al sacco presso l'Oratorio di Madonna dei Boschi. Rientro previsto per le 18.00.

Prenotazioni: tel. 051.6254821 dal martedì al sabato dalle 9.30 alle 12.30.



Domenica 24 Aprile • E

“Lo scrigno di casa”

15



Località: Zocca (MO)

Descrizione: antiche rocche, case a corte e case padronali; gli oratori e la tradizionale torre colombaia; alberi monumentali e il Monte della Riva che, per la tenacia della sua roccia, si impone sui rilievi circostanti. E ancora, se la stagione e il tempo lo consentiranno, la fioritura di orchidee e una bellissima vista sul nostro Appennino.

Ritrovo: ore 9.00 piazza del Municipio di Zocca.

Note: portare il pranzo al sacco ed eventualmente il binocolo.

Lara Bacilieri: tel. 349.6105494 - larabac@aliceposta.it

Lunedì 25 Aprile • E

“Monte Pero baluardo della Linea Gotica”

16



Località: Vergato (BO)

Descrizione: piacevole escursione nei luoghi che furono teatro di scontri e battaglie nella seconda guerra mondiale. Saliremo in cima al Monte Pero dove godremo di un bellissimo panorama e visiteremo trincee, postazioni e grotte naturali utilizzate dai tedeschi. Lungo il percorso potremo ammirare bellissime fioriture di peonie selvatiche.

Ritrovo: ore 9.00 Piazza Capitani a Vergato. **Note:** Colazione al sacco.

Ventura Mauro: tel. 051.911942 - 349.2991092

Lunedì 25 Aprile • E

“Da pellegrini al pellegrino”

17



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina Guiglia (MO)

Descrizione: facile escursione lungo le antiche mulattiere del nostro Appennino come gli antichi pellegrini di una volta, per arrivare a vedere dove volano e nidificano i falchi pellegrini.

Ritrovo: ore 9.00 P.zza Piemonte a Roccamalatina.

Note: degustazione di prodotti enogastronomici della zona presso un agriturismo costo € 8. Si consiglia abbigliamento comodo e di poco valore perché, attraverso il cammino e giochi di educazione alla terra, entreremo in contatto con gli elementi della natura. Oltre a portare pochi oggetti personali da mettere nello zaino, portare la gioia di condividere un'esperienza nuova con dei nuovi compagni di viaggio. Rientro ore 19.00.

Piero Serafini: tel. 340.7323192 - serafami@libero.it

Week-end 30 Aprile 1 Maggio • E "Trekking della Liberazione"

18



Località: Piana dei Castagni di Castel d'Aiano (BO)

Descrizione: week end immerso nella natura che ci farà scoprire due percorsi che furono teatro di grandi battaglie durante l'ultima guerra, e che portarono alla liberazione del nostro paese restituendo la democrazia. Saremo ospitati nello splendido Bed and Breakfast "la Piana dei Castagni" in un bellissimo contesto paesaggistico.

Ritrovo: ore 9.30 Piana dei Castagni.

Note: costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole giornate € 6. Cena del sabato, pernottamento e colazione a prezzo convenzionato di € 43. Costo complessivo € 55. Prenotazione obbligatoria entro giovedì 28 Aprile.

**Pietro Degli Esposti: tel. 051.914794
333.4015060**



Domenica 1 Maggio • E "Panorami dal Monte Grande"

19



Località: Parco Regionale del Corno alle Scale (BO)

Descrizione: bellissima escursione in alto Appennino dedicata alla scoperta delle bellezze naturalistiche e paesaggistiche del Parco Regionale del Corno alle Scale, immersi in un contesto ambientale spettacolare.

Ritrovo: ore 9.30 lat di Vidiciatico in Piazza XXVII settembre.

Note: munirsi di scarponi da trekking e k-way. Rientro previsto ore 16.00 circa. Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del 29 Aprile.

**Pietro Antolini: tel. 329.3190546
sirratte@libero.it**



Domenica 1 Maggio • E

“Alla ricerca delle erbe che curano”

20



Località: Villabianca di Marano sul Panaro (MO)

Descrizione: camminare, andare alla ricerca delle erbe che curano, sentire odori e sapori delle piante, preparare qualche tisana o qualche infuso particolare. Cosa riusciremo a preparare? “sentiremo!!” ...in ogni modo sarà una piacevole giornata.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio chiesa di Villabianca - Marano sul Panaro.

Note: € 7,50 comprensive di guida, esperta di erbe officinali, assaggi di tisana e infusi. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Gianni Genzale: tel. 059.535477 – 340.2576781 - gianni.gen@tiscalinet.it

Domenica 8 Maggio • P

“Alla ricerca di erbe e fiori mangerecci tra i borghi e i sentieri di Luminasio”

21



Località: Luminasio di Marzabotto (BO)

Descrizione: percorreremo stradine e sentieri, tracce di antiche viabilità, passando attraverso borghi medievali e boschi, alla ricerca di erbe e fiori mangerecci.

Ritrovo: ore 9.00 davanti alla Chiesa di Luminasio.

Note: portare un quaderno con penna e scotch. Rientro ore 12.30.

Laura dell'Aquila: tel. 051.932793 - 389.9703212 - aquiladel@libero.it

Domenica 8 Maggio • E

“Quattro passi con il diavolo”

22



Località: Serramazzone (MO)

Descrizione: quante volte avete sentito dire “...questo l’ha fatto il diavolo!” In effetti, molte delle emergenze naturalistiche, oggi ben conosciute, vengono associate a toponimi che ne ricordano la credenza popolare. In particolare, nei dintorni di Serramazzone, avremo modo di ritrovarne alcune di notevole entità.

Ritrovo: ore 10.00 nella piazza antistante il palazzo Comunale di Serramazzone. **Note:** sosta a Pompeano per il pranzo al sacco e/o trattoria. Rientro previsto per il pomeriggio.

Andrea Righetti: tel. 051.334516
335.8050301 - arigh.adm@tiscalinet.it



Week-end 14/15 Maggio • E

“Due giorni a contatto con la natura”

23



Località: Costa di Dente di Castel d'Aiano (BO)

Descrizione: due giorni immersi nella natura con due escursioni in un contesto paesaggistico e naturalistico eccezionale. Sabato ci inoltreremo in suggestivi scenari naturali come l'Orrido di Gea, il Picco del Falco, la Tana dell'Uomo Selvatico e la Casa delle Fate. La domenica domineremo il paesaggio circostante, lungo il crinale che da Brasa va a Sasso Molare. Saremo ospitati all'interno dello splendido borgo cinquecentesco di “Costa di dente” in un bellissimo contesto paesaggistico.

Ritrovo: ore 9.30 presso la Locanda “Costa di Dente”. **Note:** costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole iniziative € 6. Cena del sabato, pernottamento e colazione al prezzo convenzionato di € 48. Costo complessivo € 60. Prenotazione obbligatoria entro giovedì 12 Maggio.

Pietro Degli Esposti: tel. 051.914794 333.4015060



Domenica 15 Maggio • P

“Il profumo del pane, il formaggio artigianale, il vino”

24



Località: Ca' Bortolani Savigno (BO)

Descrizione: facile passeggiata alla scoperta dei prodotti genuini e di qualità; assistiamo alla produzione del Parmigiano, visitiamo il bel mulino del Dottore e facciamo merenda con i caprini dell'azienda agricola “I Piani”, il pane del mulino e il vino di “Isola”.

Ritrovo: ore 8.30 Ca' Bortolani, via San Prospero 5447 presso il caseificio. **Note:** € 14,50 comprensivi dell'accompagnatore, delle visite, delle merenda con pane, formaggi e vino. Bambini € 8. Chi non vuole alzarsi così presto può unirsi a noi alle 9.30 davanti al caseificio, ma si perde qualcosa!

Maren Von Appen: tel. 051.931465 – marenvonappen@libero.it

Sabato 21 maggio • E

25



“Emozioni in una notte di primavera”

Località: Montombraro di Zocca (MO)

Descrizione: camminare, ascoltare il silenzio della notte, farsi trasportare dall'emozione; ascoltare il canto di un rapace notturno; ascoltare melodie popolari che vibrano dal magico suono dell'arpa...una fantastica notte di primavera con musica scozzese con arpa celtica e salterio a cura di Mario e Silvia Lipparini.

Ritrovo: ore 21.30 Piscina di Montombraro.

Note: munirsi di torcia elettrica e panno per sedersi.

Gianni Genzale: tel. 059.535477 – 340.2576781 - gianni.gen@tiscalinet.it

Week end 21/22 Maggio • E

26



“Week end nel verde”

Località: Parco Regionale del Corno alle Scale (BO)

Descrizione: due giorni immersi nel verde del Parco Regionale del Corno alle Scale. Escursione guidata il sabato con cena a base di prodotti tipici montanari e pernottamento in rifugio. Domenica breve passeggiata e visita del Centro Parco. Pranzo in agriturismo.

Ritrovo: ore 9.30 via Serra 56 a Lizzano in Belvedere

Note: costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole giornate € 6. Cena del sabato, pernottamento, colazione e pranzo della domenica a prezzo convenzionato di € 44. Costo complessivo € 56 bevande escluse. Sconto del 10% ai minori di 12 anni. Munirsi di sacco a pelo e cuscino per la notte (il necessario per la notte, consegnato al ritrovo, sarà portato al rifugio dalla Coop Agritur che gestisce il rifugio). Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 di venerdì 20 Maggio. Rientro previsto ore 14.00 della domenica.

Pietro Antolini: tel. 329.3190546 sirratte@libero.it

Domenica 22 Maggio • P

27



“Dimmi che foglia hai e ti dirò chi sei - anno 2°”

Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, Guiglia (MO)

Descrizione: prego! favorisca la foglia d'identità...e si faccia riconoscere! Passeggiando s'impara (a riconoscere gli alberi).

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio la Casellina a Roccamalatina.

Note: portare il pranzo al sacco.

Giovanna Barbieri: tel. 333.4749493 - giovanna.barbieri2@tin.it

Orienteering • Domenica 29 Maggio • E

“Orienteering...giocare, camminando”

28



(1° appuntamento)

Località: Parco dei Sassi di Roccamalatina Guiglia (Mo)

Descrizione: N° 3 appuntamenti per conoscere nella maniera più semplice, concreta e divertente il “gioco dell’orienteering”. Camminare per cercare le “lanterne” nascoste nei boschi utilizzando carta topografica e bussole Chissà, ci riusciremo?

Ritrovo: ore 9.30 Parcheggio Centro Parco Il Fontanazzo di Pieve di Trebbio.

Note: prenotazione obbligatoria min. 10 persone. Gratuito per bambini fino al 10° anno di età. Bussole, lanterne e carte a colori messe a disposizione dalla Comunità Montana Appennino Modena Est. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

**Gianni Genzale: tel. 059.535477
340.2576781 - gianni.gen@tiscali.it**



Domenica 29 Maggio • P

“La storia sul crinale”

29



Località: Monteveglio (BO)

Descrizione: una gradevole camminata lungo il crinale che conduce a Zapolino, dove ci fermeremo a visitare il castello e ad ascoltarne le affascinanti vicende. Al termine pranziamo al sacco lungo il fiume Samoggia.

Ritrovo: ore 9.30 presso il Centro Sociale Lanzarini di Stiore di Monteveglio.

Note: portare il pranzo al sacco. Rientro al parcheggio in autobus previsto per le ore 16.00.

Silvia Pettazoni: tel. 328.6980402 - silpe@libero.it

Domenica 29 Maggio • P

“Antiche vie, nuove scoperte – La Via Vandelli parte I”

30



Località: da Maranello a Puianello (BO)

Descrizione: risalendo il tratto iniziale dell’antica Via Vandelli , riscopriremo la storia e la natura di un territorio dalle mille sorprese. Tra torri centenarie, argille dai colori sgargianti e oceani scomparsi... ce ne sarà davvero per tutti i gusti!

Ritrovo: ore 9.00 Parcheggio del Parco Comunale Ferrari a Maranello (ex polizia municipale). **Note:** rientro previsto ore 13.00.

Alessia Schiavi: tel. 328.2814104 - schiavi.alessia@tiscali.it

Giovedì 2 Giugno • E

“Nei boschi di Monte Balgario”

31

Località: Villa d'Aiano di Castel d'Aiano (BO)

Descrizione: bella escursione in mezzo ai boschi di Monte Balgario, uno dei più interessanti itinerari di Castel d'Aiano dal punto di vista naturalistico e paesaggistico.

Ritrovo: ore 9.30 piazza di Villa d'Aiano. **Note:** € 20 comprensivi di accompagnatore e pranzo al Ristorante Gea. Bevande incluse.

Pietro Degli Esposti: tel. 051.914794 - 333.4015060

Giovedì 2 Giugno • E

“Andare per borghi”

32

Località: Santa Maria Villiana di Gaggio Montano (BO)

Descrizione: facile e bella escursione nella vallata del Reno alla ricerca di antichi borghi che testimoniano un passato ricco di storia. Al termine potremo degustare, per chi lo vorrà, crescentine nelle tigelle preparate dalla Pro Loco.

Ritrovo: ore 9.00 Parco della Chiesa di Santa Maria Villiana. **Note:** portare colazione al sacco. Pranzo a base di crescentine costo aggiuntivo.

Mauro Ventura: tel. 051.911942 - 349.2991092

Week-end 4/5 Giugno • P

“Un week end Itinerando? Perché no..?”

33

Località: Zocca (MO)

Descrizione: vi propongo un week end a piedi tra Zocca e Montombraro. Al termine della camminata del primo giorno sosterrò presso B&B o agriturismi della zona. Il secondo giorno raggiungeremo la località di partenza attraverso un altro itinerario, sempre in cerca di emergenze storiche e curiosità naturali.

Ritrovo: ore 9.30 Piazzale Ronchi a Zocca.

Note: costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole giornate € 6. Cena del sabato, pernottamento e colazione al prezzo convenzionato di € 33. Costo complessivo € 45. Sono esclusi i pranzi al sacco del primo e del secondo giorno. Prenotarsi entro Giovedì 2 Giugno, posti limitati.

Letizia Marinelli: tel. 059.216305
349.1886309 - lmarinelli@hotmail.com



Domenica 5 Giugno • E "Antiche vie, nuove scoperte La Via Vandelli parte II"

34



Località: Maranello e Cascate del Bucamante (MO)

Descrizione: lungo il tratto dell'antica Via Vandelli che porta a Monfestino, è racchiusa una delle più spettacolari perle geologiche e paesaggistiche di tutto il territorio modenese. Come vuole la leggenda, questa "buca degli amanti" è un luogo fatato e ancora tutto da esplorare!

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio del Parco Comunale Ferrari a Maranello (ex polizia municipale). **Note:** rientro previsto ore 13.00.

**Alessia Schiavi: tel. 328.2814104
schiavi.alessia@tiscali.it**



Domenica 12 Giugno • P "Storie di streghe e di diavoli, di fate e di gnomi"

35



Località: Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina Guiglia (MO)

Descrizione: ci sono fiabe e leggende che sono passate pressoché immutate attraverso i secoli: raccontano di streghe e diavoli, di fate e gnomi. Con le parole della scienza possiamo descrivere un albero o un fiore, ma è solo con la fantasia che possiamo veramente capirli e considerarli importanti tesori.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio Ristorante Sayonara a Casona di Marano sul Panaro. **Note:** portare il pranzo al sacco.

Giovanna Barbieri: tel. 333.4749493 - giovanna.barbieri2@tin.it

Domenica 12 Giugno • P "Testimonianze di eruzioni vulcaniche negli abissi oceanici"

36



Località: Montese (MO)

Descrizione: "Montespecchio" e il "Cinghio dei Diamanti" emergono dalle argille circostanti a testimoniare la genesi e l'evoluzione del nostro Appennino. Una breve escursione alla scoperta delle ofioliti e del loro significato geologico.

Ritrovo: ore 14.00 parcheggio del Parco Fluviale di Marano sul Panaro e trasferimento in auto per Montespecchio.

Note: è necessario indossare scarponi.

Lara Bacilieri: tel. 349.6105494 - larabac@aliceposta.it

Week-end 18/19 Giugno • E

37



“Ti specchierai nell’acqua: oserai e ti conoscerai”

Località: Villa d’Aiano di Castel d’Aiano (BO)
Descrizione: l’ho guardato, l’ho corteggiato e mi sono innamorato del Gea, subito, al primo istante; le sue cascate, le sue piscine, i suoi animali, sensazioni forti che vi metteranno alla prova in scenari inaspettati. Cammineremo, oseremo e ci addenteremo dove prima d’ora nessuno era passato.

Ritrovo: ore 9.30 Chiesa di Rosola;

Note: costo guida € 12. Possibilità di partecipare alle singole iniziative al costo di € 6. Grigliata € 11. Trasferimenti, proiezione audiovisiva all’aperto, pernottamento in tenda a € 10, possibilità di dormire anche in agriturismo con € 20. Costo complessivo € 33 soluzione tenda, € 43 soluzione agriturismo. Organizzarsi per il pranzo al sacco del Sabato. Possibilità di trasporto dalla stazione dei treni di Vignola per le persone provenienti da Bologna: “aiutiamo la sostenibilità”!

Roberto Cataldo: tel. 328.9376048
extremebike@tin.it



Domenica 19 Giugno • MTB

38



“Argille, castelli, case torri e...salse”

Località: Marano sul Panaro (Mo)

Descrizione: le “argille recenti” del Rio Faellano, il borgo di Denzano con le sue tracce di romanico, le case torri e le case forti sulle colline, le salse di Ospitaletto, le “argille scagliose” e gli ofioliti della valle del Rio Sassolosco: gemme nascoste da “conquistare” lasciandosi prendere per mano dai sentieri, dalle strade campestri, dalle mulattiere e... dalla curiosità.

Ritrovo: ore 9.00 presso il parcheggio del Parco Fluviale (Campo sportivo). **Note:** Km 30 con sterrati facili e di media difficoltà. Dislivello m 600. Portare mezzo proprio e pranzo al sacco. Rientro previsto ore 16.00.

Federico Fiori: tel. 059.987216
347.3184797



Domenica 26 Giugno • E “Le case forti medievali del basso Appennino bolognese”

39



Località: Monte San Pietro (BO)

Descrizione: escursione sul versante destro del torrente Lavino, per crinali caratterizzati da insediamenti di età medievale ed itinerari pedestri o mulattieri transvallivi, su terreni coltivati e boschivi.

Ritrovo: ore 9.00 parcheggio dell'edicola di Colombara.

Note: Portare pranzo al sacco e borraccia.

Giorgio Bernardi: tel. 338.3217787 - giorgio_bernardi@email.it

Domenica 26 Giugno • P “Il Parco delle meraviglie”

40



Località: Maranello (BO)

Descrizione: un pomeriggio interamente dedicato ai più piccoli, coinvolti in giochi, attività e laboratori per entrare in contatto diretto con la natura. Guidati da un esperto naturalista esploreremo gli angoli più selvaggi del Parco Ferrari, osservando le tracce degli animali, ascoltando i canti degli uccelli, raccogliendo campioni vegetali... come veri e propri “detective verdi”.

Ritrovo: ore 16.00 Parco Ferrari di Maranello.

Marcella Benassi: tel. 335.6467070 - marcella.benassi@libero.it

Domenica 3 Luglio • MTB “Andar lenti come la macina di sotto fra i mulini di Montese”

41



Località: Montese (Mo)

Descrizione: lasciamoci comodamente scivolare per quei sentieri, verso i torrenti e i fossi che un tempo offrivano acqua alle “gore”: Malpasso, San Martino, Dardagnola, Coveraie. Quante “botti” e “sarasine”, quante “trombe”, “cadinere”, “ruotoni”, “merle”, “punti” quante “mèsne” e “tramoggie” e “palmenti” si nasconderanno laggiù? Ve ne saranno ancora che assolvono al loro antico e nobile compito? Di quanto estro e di quanta esperienza abbisogna l'arte di un mugnaio?

Ritrovo: ore 9.00 presso IAT di Montese Via Panoramica. **Note:** Km. 30 con sterrati facili e di media difficoltà. Dislivello m 700. Rientro ore 16.00. Portare il mezzo proprio e il pranzo al sacco

Federico Fiori: tel. 059.987216 - 347.3184797



Domenica 3 Luglio • E

“Nella baita del Boscaiolo”

42



Località: Tolè di Vergato (Bo)

Descrizione: bella e facile escursione immersa nei castagneti e nel verde della montagna bolognese. Vi porteremo a “Cà Frullina”, “nella tana del rude boscaiolo”... dove vi insegneremo la lavorazione della legna da ardere e la vita del boscaiolo... Inoltre ci attenderà una prelibata grigliata preparata da Gianluigi.

Ritrovo: ore 10.00 davanti all’Hotel Falco d’Oro. **Note:** € 16 comprensivi di grigliata, guida e boscaiolo...

Riccardo Solmi:

tel. 338.8459659 - 340.0780939

Gianluigi Olmi: tel. 347.3015119



Week-end 9/10 Luglio • P

“Un week end Itinerando? Perché no..?”

43



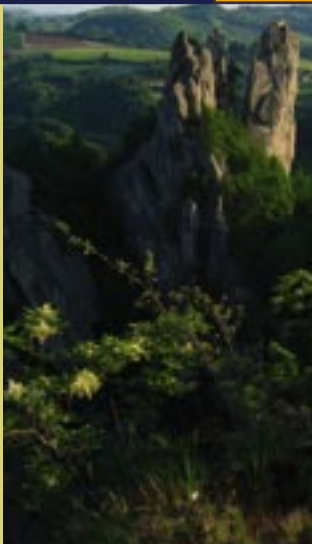
Località: Roccamalatina di Guiglia (MO)

Descrizione: vi propongo un meraviglioso week-end a piedi tra Roccamalatina e Montombraro. Trascorreremo due splendide giornate in un contesto naturale eccezionale. Visiteremo antichi borghi, sassi e rupi oltre che trovare mille curiosità. Saremo ospitati all’interno di agriturismi e bed & breakfast immersi nella natura..

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Piemonte a Roccamalatina. **Note:** costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole giornate € 6. Cena del sabato, pernottamento e colazione al prezzo convenzionato di € 33. Costo complessivo € 45. Sono esclusi i pranzi al sacco del primo e del secondo giorno. Prenotarsi per tempo, posti limitati. Rientro previsto nel pomeriggio del secondo giorno.

Letizia Marinelli: tel. 059.216305

349.1886309 - lmarinelli@hotmail.com



Domenica 10 Luglio • MTB “In bicicletta sul crinale tra il Samoggia ed il Reno”

44



Località: Tolè di Vergato (BO)

Descrizione: splendida pedalata panoramica che ci permetterà di vedere il Santuario di S. Maria di Croce Martina a Madonna di Rodiano, le chiese di Rodiano e di Prunarolo, il mulino di Venola, il borgo di Suzzano e lo stabilimento dell'Acqua Cerelia a Pradoneva.

Ritrovo: ore 9.30 Parco Fontana del Grotto al tornante in fondo al paese (venendo da Bologna). **Note:** pedalata tutta su asfalto, è necessaria una city bike o mountain bike con almeno 21 rapporti (3x7v) e un po' di allenamento. Si consiglia il casco protettivo per gli adulti, obbligatorio per i minori.

Claudio Palmieri: tel. 339.4923000 - 051.731614 - info@geminimtb.it

Week-end 16/17 Luglio • MTB “In bicicletta per il mondo stando qui”

45



Località: Zocca – Montese – Vergato (MO e BO)

Descrizione: ve lo dico io che di mondi ne ho visti e di chilometri ne ho percorsi; le Ande sono nel mio sangue, l'Alaska sulla mia pelle, il Guatemala nella mia mente: non serve correre così distanti; ve lo prometto, vi porterò stando qua..... laggiù. Un percorso inedito che ci porterà a rovistare negli angoli della vita dei boschi che da troppo tempo dormono dimenticati; città di grandi boschi e villaggi di piccoli boschi dove gli uomini non portano i loro drammi, dolori, gioie.

Ritrovo: ore 9.30 stazione dei treni di Vignola (da Bologna venite con il treno anche con la mtb). Sabato: sui pedali tra Zocca e Rosola; domenica sulle discese di Villa d'Aiano e Vergato. **Note:** costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole giornate € 6. Cena del sabato, proiezione audiovisiva all'aperto, pernottamento in tenda, colazione e trasferimenti a prezzo convenzionato di € 25. Possibilità di dormire in agriturismo con un costo totale di € 35. E' possibile partecipare ad una singola giornata.

Roberto Cataldo: tel. 328.9376048
extremebike@tin.it



Domenica 17 Luglio • E

46



“Zocca, un paese al fronte”

Località: Zocca (MO)

Descrizione: un viaggio nel tempo fino all'estate del 1944. La tragedia della strage nei Boschi di Ciano raccontata dallo storico Rolando Balugani, inaugurazione del “Bosco della memoria” dove ogni pianta da frutto sarà dedicata ad una delle 20 vittime della rappresaglia. Si prosegue fino alla Fattoria Didattica “Nella terra di nessuno” in loc. “Rubini” di Zocca dove si parlerà dell'alimentazione in tempo di guerra “Quando non ce n'era” con l'allestimento di un campo tedesco e l'inaugurazione del monumento dedicato ai partigiani della Stella Rossa, che in quella località vissero un momento decisivo della loro storia. Si prosegue fino a S. Giacomo, al Museo del Castagno, per approfondire il discorso della castagna, alimento che permise la sopravvivenza delle popolazioni locali nel lungo inverno 1944/45. Nelle vicinanze si effettuerà la seconda parte del percorso didattico con diorama vivente “Quando non ce n'era: l'alimentazione in tempo di guerra” con campo partigiano.

Ritrovo: ore 9.00 davanti alla Chiesa di Ciano.

Massimo Turchi: tel. 335.7209899 - massimoturchi@libero.it

Domenica 17 Luglio • E

47



“Storia e natura in Val Marano”

Località: Gaggio Montano (BO)

Descrizione: dalla valle del Reno ad alcuni tra i borghi meglio conservati del nostro Appennino, fino ai panoramici monti di Santa Maria, alla scoperta della Valle del Marano (Palazzo d'Affrico, Castelluccio, monti di Santa Maria)

Ritrovo: ore 10.00 stazione ferroviaria di Riola. **Note:** portare il pranzo al sacco. Rientro per le ore 19.30. Gli orari sono stati calcolati per consentire di arrivare e tornare servendosi del treno (ferrovia Porrettana).

Stefano Rossi: tel. 335.6666221 - sgmrossi@libero.it

Domenica 24 Luglio • E

48



“L'ambiente geofisico del Monte Salvaro”

Località: Grizzana Morandi (BO)

Descrizione: escursione sul versante destro della Valle del Reno, sulle pendici dei Monti Sterlese e de il Procione di Monte Salvaro, in luoghi di sviluppo della civiltà etrusco romana, medievale e che sono stati segnati dagli eventi bellici della seconda guerra mondiale.

Ritrovo: ore 9.00, fermata Atc a Pioppe di Salvaro.

Giorgio Bernardi: tel. 338.3217787 - giorgio_bernardi@email.it

Domenica 24 Luglio • MTB "Potestaria Muntis Turturis"

49



Località: Zocca (MO)

Descrizione: tanti castelli, per lo più distrutti dalle spedizioni bolognesi; il solo ricordo ormai di un antico ospedale che per secoli aveva soccorso i Pellegrini e i Romei in cammino verso la Croce Arcana; l'opera dei mastri comacini; il Ducato Estense di Modena; un Podestà insediato sulla vetta di quel colle oggetto di secolari contese: visitiamo alcuni luoghi che furono cornice dell'affermarsi di un frequentatissimo mercato, "la Zòca".

Ritrovo: ore 9.00 P.le Ronchi (distributore Schell) a Zocca. **Note:** Km 30 su sterrati facili e di media difficoltà. Dislivello m. 450. Portare il mezzo proprio e il pranzo al sacco. Rientro previsto ore 16.00.

Federico Fiori: tel. 059.987216 - 347.3184797



Sabato 30 Luglio • P "Sul Sasso tra le stelle"

50



Località: Montombraro di Zocca (MO)

Descrizione: con una passeggiata notturna saliremo sul Sasso di Sant'Andrea mentre le stelle brillano alte su di noi e scopriremo cosa succede quando cala l'oscurità su di un bosco che non dorme mai.

Ritrovo: ore 19.00 Piscina di Montombraro.

Note: € 18 comprensivi dell'accompagnatore e della tigellata ai Fontanini di Sopra. Numero chiuso, prenotare entro il 23 Luglio.

Gianluca Saponi: tel. 347.5446146

Domenica 31 Luglio • E "Festa delle Grotte"

51



Località: Labante di Castel d'Aiano (BO)

Descrizione: escalation di sorprese nel suggestivo ambiente dei mulini della Val d'Aneva.

Ritrovo: ore 9.00 Grotte di Labante. **Note:** rientro previsto per le 13.30. Sarà attivo lo stand gastronomico con polenta e altre specialità...nel pomeriggio Festa della Trebbiatura... e la festa prosegue con musica e intrattenimenti fino a notte.

Pietro Degli Esposti: tel. 051.914794 - 333.4015060

Domenica 7 Agosto • E

52



“Festa della Madonna delle nevi”

Località: Sassoguidano di Pavullo (MO)

Descrizione: un cammino fuori sentiero nei miei ricordi da adolescente alla ricerca di me stesso.. ricco di storia, castelli e chiese in un paesaggio dove la natura si conserva, donando a chi cammina in questi luoghi, serenità d’animo ed antichi ricordi in contatto con la natura.

Ritrovo: ore 9.30 davanti al bar di Verica. **Note:** si consiglia abbigliamento comodo e di poco valore perché, attraverso il cammino e i giochi di educazione alla terra, entreremo in contatto con gli elementi della natura. Oltre a portare pochi oggetti personali da mettere nello zaino, portare la gioia di condividere un’esperienza nuova con dei nuovi compagni di viaggio.

Piero Serafini: tel. 340.7323192 - serafami@libero.it

Domenica 7 Agosto • P

53



“Scopriamo i segreti del bosco”

Località: Tolè di Vergato (BO)

Descrizione: camminando nella fresca ombra del bosco, ristorati da sorgenti di fresche acque, accompagnati di canti della foresta, saliremo sul Monte della Croce testimone di uno scontro avvenuto nella seconda guerra mondiale.

Ritrovo: ore 15.00 sagrato della Chiesa di Tolè.

Gianluca Saporì: tel. 347.5446146

Orienteering • Domenica 7 Agosto • P

54



“Orienteering...giocare, camminando”

(2° appuntamento)

Località: San Giacomo di Zocca (MO)

Descrizione: N° 3 appuntamenti per conoscere nella maniera più semplice, concreta e divertente il “gioco dell’orienteering”. Camminare per cercare le “lanterne” nascoste nei boschi utilizzando carta topografica e bussole Chissà se ci riusciremo?

Ritrovo: ore 9.30 Parcheggio Museo del Castagno di S. Giacomo di Zocca.

Note: prenotazione obbligatoria min. 10 persone. Gratuito per bambini fino al 10° anno di età. Bussole, lanterne e carte a colori messe a disposizione dalla Comunità Montana Appennino Modena Est. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Gianni Genzale: tel. 059.535477 – 340.2576781 - gianni.gen@tiscali.it

Mercoledì 10 Agosto • E

“Escursione sotto le stelle”

55



Località: Castello di Serravalle (BO)

Descrizione: escursione panoramica lungo la vallata del Rio Ghiaia di Monteorsello. Visita al borgo medioevale di Serravalle. Qui si può cenare e partecipare allo spettacolo organizzato in occasione della festa delle Città del Vino “Calici di Stelle”. La luna piena consentirà un’osservazione indisturbata delle stelle cadenti.

Ritrovo: ore 19.00 davanti alla Chiesa di S. Apollinare a Castelletto.

Note: portare borraccia e torcia elettrica per il rientro. Chi desidera fermarsi e cenare alla festa nel borgo, prenotarsi c/o Comune al 051/6710711 almeno una settimana prima. Rientro previsto per le ore 23.00.

Samanta Forni: tel. 349.2648315
danilo.venturi@tele2.it



Venerdì 12 Agosto • P

“E le stelle stanno a guardare (ma che costellazione è?)”

56



Località: Montalbano di Zocca (MO)

Descrizione: camminare avvolti da un cielo trapuntato di stelle, soffermarsi a guardare...quanti sogni, quanti misteri, quanti desideri, in silenzio anche loro... Da lassù ci guardano...ci raccontano: ascolta...ogni stella è un ricordo, in compagnia di Marco Baccolini dell’Associazione Amici dell’Astronomia.

Ritrovo: ore 21.30 Oratorio del Cantone di Montalbano di Zocca.

Note: munirsi di torcia elettrica e panno per sedersi.

Gianni Genzale: tel. 059.535477 - 340.2576781 - **gianni.gen@tiscali.it**

Domenica 14 Agosto • E

“L’antico confine tra Modena e Bologna”

57



Località: Tolè di Vergato (BO)

Descrizione: l’escursione si sviluppa lungo i crinali e le mezze coste del Monte Mosca e del Monte Radicchio, sulle tracce di itinerari di origine medievale e di luoghi segnati indelebilmente dagli eventi bellici del 1944- 45.

Ritrovo: ore 9.00 Santuario di Madonna di Rodiano.

Note: portarsi merenda e pranzo al sacco.

Giorgio Bernardi: tel. 338.3217787 - **giorgio_bernardi@email.it**

Domenica 14 Agosto • Caccia al tesoro "Una giornata da trascorrere all'insegna del divertimento"

58



Località: Monteforte di Montese (MO)
Descrizione: dopo una breve passeggiata ci allieremo con un'entusiasmante caccia al tesoro a Monteforte; scopriremo tanti indizi che gli Gnomi ci lasceranno e che vi aiuteranno nella ricerca. Nel pomeriggio tuffi e relax in piscina.

Ritrovo: ore 9 in piazza a Maserno.

Note: il pranzo sarà presso il centro Eco-chiocciola a Maserno. Pranzo e ingresso in piscina € 12; caccia al tesoro € 8. Pranzo al sacco per chi lo desiderasse. Per chi volesse pernottare in tenda per trascorrere anche il Ferragosto godendo dei benefici che questo bel posto offre, € 20 a famiglia.

**Gabriella Caregnato: tel. 338.7647595
caregnatog@yahoo.it**



Lunedì 15 Agosto • P "Ferragosto con l'arco e la carne alla brace"

59



Località: Zocca (MO)

Descrizione: inizieremo il nostro facile percorso visitando il cinquecentesco borgo di Zocchetta Vecchia e continueremo il nostro cammino. All'ospitale di San Giacomo ci aspetterà l'arciera Manuela Pagnini che ci insegnerà questo splendido sport. Dopo aver gustato una prelibata grigliata, ci sfideremo al tiro con l'arco.

Ritrovo: ore 10.00 parcheggio di Zocchetta Vecchia. **Note:** € 16 comprensivi della grigliata, dell'attrezzatura per il tiro con l'arco. € 5 per i bambini sino a 12 anni.

Riccardo Solmi:

tel. 338.8459659 - 340.0780939

Gianluigi Olmi: tel. 347.3015119



Domenica 21 Agosto • P

60



“Non è poi così ‘orrido’ come sembra!”

Località: Montese (MO)

Descrizione: percorrendo sentieri che si snodano tra boschi e campi, scenderemo lungo la valle per arrivare alla sorgente dell’Orrido di Gea, circondati da mulini dimenticati dal tempo che si specchiano in acque color turchino.

Ritrovo: ore 9.00 vecchio campo sportivo di Montese.

Note: merenda a carico dei partecipanti. Rientro per le 13.30.

Gianluca Sapori: tel. 347.5446146

Domenica 28 Agosto • P

61



“Mi dici bosco e penso...”

Località: Montese (MO)

Descrizione: alberi sacri, alberi magici, alberi del terrore, alberi che guariscono. Sappiamo ancora stupirci di fronte alla loro maestosità? “...Noi, uomini del terzo millennio, davanti agli alberi passiamo via in fretta, quasi senza guardarli, senza conoscerli e senza sentire le loro voci. Eppure ognuno di essi ha un aspetto diverso e, messi insieme formano una foresta...quando andiamo per boschi, stiamo in silenzio ad ascoltare le voci degli alberi...” Facciamoci largo tra rami e cespugli!

Ritrovo: ore 9.30 Camping Ecochiocciola di Maserno. **Note:** portare il pranzo al sacco.

Barbieri Giovanna: tel. 333.4749493 - giovanna.barbieri2@tin.it

Riccardo Solmi: tel. 338.8459659 – 340.0780939

Week end 3/4 Settembre • E

62



“Alle sorgenti dell’anima”

Località: Grizzana Morandi (BO)

Descrizione: un percorso originale attraverso la storia del sentire umano, religioso ed artistico, dalla preistoria al nostro tempo, nella natura antichissima e sempre viva dei luoghi morandiani. (Vimignano, La Scuola, Montovolo, Tavernola, Monte Stanco, con visita alla casa-studio e al centro di documentazione del grande artista Giorgio Morandi).

Ritrovo: ore 15.00 stazione ferroviaria di Riola.

Note: portare il pranzo al sacco per la domenica e l’occorrente per la notte: lenzuola o sacco a pelo. Per la prima colazione sarà in funzione un bar a pochi metri di distanza. € 40 comprensivi di accompagnatore per i due giorni, cena, pernottamento del sabato e trasferimento finale in bus speciale, dal centro documentazione alla stazione ferroviaria di Vergato. Rientro previsto per le ore 19.30. Gli orari sono stati calcolati per consentire di arrivare e tornare servendosi del treno (ferrovia Porrettana).

Stefano Rossi: tel. 335.6666221 - sgmrossi@libero.it

Domenica 4 Settembre • P

“Rallentare... a passo d'uomo”

63



Località: Maranello (MO)

Descrizione: nella terra della velocità ci concederemo quattro passi in tutta calma per guardarci intorno... vicino e lontano. Le dolci colline ai margini della città faranno da cornice a questa passeggiata e regaleranno uno scorcio della grande pianura, terra in cui stranamente le lancette dell'orologio... ve lo racconterò.

Ritrovo: ore 14.30 Parco Ferrari a Maranello.

Note: rientro per le 18.30.

Francesca Lugli: tel. 349.8751447
francesca.lugli@libero.it



Orienteering • Domenica 4 settembre • E

“Orienteering...giocare, camminando”

64



(3° appuntamento)

Località: Maserno di Montese (MO)

Descrizione: N° 3 appuntamenti per conoscere nella maniera più semplice, concreta e divertente il “gioco dell'orienteering”. Camminare per cercare le “lanterne” nascoste nei boschi utilizzando carta topografica e bussole Chissà se ci riusciremo?

Ritrovo: ore 9.30 Parcheggio Camping Ecochiocciola di Maserno.

Note: prenotazione obbligatoria min. 10 persone. Gratuito per bambini fino al 10° anno di età. Bussole, lanterne e carte a colori messe a disposizione dalla Comunità Montana Appennino Modena Est. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Gianni Genzale:

tel. 059.535477 - 340.2576781
gianni.gen@tiscali.it



Domenica 11 Settembre • E "Spirito di vino"

65



Località: Castello di Serravalle (BO)
Descrizione: nel periodo della vendemmia le nostre colline, per i colori e la dolcezza del paesaggio, diventano uno spettacolo che rigenera gli animi del viandante. Entreremo nelle cantine per degustare i vini tipici della zona accompagnati dai famosi borlenghi fatti dalle mani sapienti della gente del posto; nella seconda parte del percorso entreremo nella terra dei tartufi andando a vivere un'esperienza all'avventura.

Note: si consiglia abbigliamento comodo e di poco valore perché, attraverso il cammino e giochi di educazione alla terra, entreremo in contatto con gli elementi della natura. Oltre a portare pochi oggetti personali da mettere nello zaino, portare la gioia di condividere un'esperienza nuova con dei nuovi compagni di viaggio.

Piero Serafini: tel. 340.7323192
serafami@libero.it



Week-end 10/11 Settembre • P "Montese, i brasiliani della FEB e la Linea Gotica del Monte Belvedere"

66



Località: Montese (MO)

Descrizione: una due giorni per scoprire la storia di Montese e la conquista del caposaldo del Monte Belvedere. Visita alle fortificazioni della Lastra Bianca e al Museo Storico dedicato ai brasiliani della FEB, ospitato nello salo del Castello di Montese. Si prosegue poi fino a Maserno. In serata incontro con Gabriele Ronchetti, giornalista e ricercatore storico. Il giorno seguente si salirà sul Monte Belvedere, giudicato da Kesslerling il caposaldo della Linea Gotica occidentale per capire le fasi dello sfondamento della Linea Gotica verso Bologna.

Ritrovo: ore 9.30 davanti ufficio IAT di Montese Via Panoramica. **Note:** costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole giornate € 6. Cena del sabato, pernottamento e colazione al prezzo convenzionato di €. 30/35.

Massimo Turchi: tel. 335.7209899 - massimoturchi@libero.it

Domenica 18 Settembre • P

67



“Castel D’Aiano: Primavera di Liberazione”

Località: Rocca di Roffeno di Castel d’Aiano (Bo)

Descrizione: “13 Aprile 1945, poche ore al grande balzo finale”. A 60 ore dal grande balzo in avanti (“the jump-off”) con cui gli alleati diedero la spallata definitiva alla Linea Gotica in Appennino, rivivremo con un diorama vivente le ore che precedettero la sanguinosa battaglia del 14 Aprile. Saliremo sul Monte Rocca a Roffeno, punto strategico e panoramico tenuto dai tedeschi della 334° Divisione, per osservare tutto il teatro delle operazioni e rivivere con gli “alpini” americani della 10° Divisione da Montagna e i partigiani della “Modena Armando” le fasi cruciali della battaglia.

Al termine dell’escursione ai piedi del monte, raggiungeremo il campo storico della Croce Rossa allestito con materiali e uniformi d’epoca.

Ritrovo: ore 9.30 davanti alla chiesa di Rocca di Roffeno.

Note: portarsi il pranzo al sacco.

Riccardo Solmi: tel. 338.8459659 – 340.0780939

Massimo Turchi e associazione Vecchia Filanda

Domenica 18 Settembre • E

68



“Maranello e dintorni”

Località: Maranello (MO)

Descrizione: anche nel cuore di Maranello, culla dei motori, esiste ancora una natura intensa, viva, vibrante, capace di regalare emozioni. Scopriremo dolci colline, placide acque e torrenti custodi di antichi segreti, camminando al ritmo lento dei nostri passi e assaporando la quiete della campagna.

Ritrovo: ore 9.00 Parco Ferrari di Maranello. **Note:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Itinerario: Maranello – Gorzano – Torre Maina – Maranello. Rientro nel tardo pomeriggio.

Marcella Benassi: tel. 335.6467070 - marcella.benassi@libero.it

Domenica 25 Settembre • P

69



“Passeggiata al Parco di Monte Sole”

Località: Marzabotto (BO)

Descrizione: da Pian di Venola si giunge al borgo medievale di Sperticano per raggiungere la piana delle Colulle, da cui si gode di uno spettacolare panorama sulla valle del Reno; da qui si prosegue lungo un sentiero che, attraversando boschi e torrenti, arriva alla passerella sul fiume Reno di Marzabotto.

Ritrovo: ore 10.00 Pian di Venola. **Note:** portare il pranzo al sacco e pedule da montagna. Rientro ore 16.00.

Laura dell’Aquila: tel. 051.932793 - 389.9703212 - aquiladel@libero.it

Domenica 25 Settembre • E

70



“Alla scoperta degli ungulati”

Località: Marano sul Panaro (MO)

Descrizione: facile escursione dedicata alla scoperta degli ungulati selvatici del nostro territorio. All'interno del Parco Faunistico di Festà, potremo avvicinare gli animali osservandoli in uno stato semi libero e conoscerne le abitudini e i comportamenti.

Ritrovo: ore 9.30 piazza di Festà. **Note:** costo aggiuntivo biglietto per il parco € 5 per gli adulti e € 3,50 per i ragazzi dai 6 ai 14 anni. Prenotazione obbligatoria entro Mercoledì 21 Settembre. Portare pranzo al sacco e possibilmente binocolo e macchina fotografica.

Gemma Espinet: tel. 059.4544493 - 339.5406895 - coopangea.mo@libero.it

Sabato 1 ottobre • P

71



“Quante cose nel comune più piccolo!”

Località: Bazzano (BO)

Descrizione: dalla pianura al primo colle appenninico, dal caratteristico centro storico alla splendida Rocca, dal Paleolitico al Medioevo, al Rinascimento, alle lotte per l'Unità d'Italia.

Ritrovo: ore 15.00 stazione ferroviaria (FBV) di Bazzano.

Note: costo aggiuntivo € 2 a persona per gli accessi alla Rocca ed al Museo. Rientro per le ore 19.00. Gli orari sono stati calcolati per consentire di arrivare e tornare servendosi del treno (ferrovia FBV) o dei bus di linea.

Stefano Rossi: tel. 335.6666221 - sgmrossi@libero.it

Domenica 2 Ottobre • P

72



“Un pomeriggio con i Terramaricoli... ma non solo”

Località: Montale e Castelnuovo Rangone (MO)

Descrizione: visita guidata all'area del grande Parco Archeologico ed al Museo all'aperto della Terramara per rivivere, come in una fantastica macchina del tempo, il quotidiano dei nostri progenitori di 3.500 anni fa; poi un salto nel medioevo e la visita alla Castelnuovo storica.

Ritrovo: ore 15.00 all'ingresso del Parco Archeologico della Terramara a Montale Rangone (S.S. 12 Nuova Estense).

Note: Costi aggiuntivi: € 6 per l'ingresso al Parco e al Museo della Terramara. Rientro per le ore 19.00. A richiesta la guida è disponibile a segnalare agli iscritti se altri partecipanti provengono dalle stesse località, al fine di accordarsi per gli spostamenti in auto.

Stefano Rossi: tel. 335.6666221 - sgmrossi@libero.it

Domenica 2 Ottobre • E

73



“Relitti glaciali”

Località: Zocca (MO)

Descrizione: un'escursione per osservare la varietà del nostro territorio, dall'incantevole bosco delle Betulle, albero tipicamente nordico e, appunto, “relitto” dell'ultima glaciazione, ai boschi di Roverella amanti dei versanti soleggiati ed asciutti, passando attraverso i ricchi castagneti.

Ritrovo: ore 9.00 Museo del Castagno a Monte San Giacomo Zocca.

Note: portare il pranzo al sacco ed eventualmente il binocolo.

Lara Bacilieri: tel. 349.6105494 – larabac@aliceposta.it

Sabato 8 Ottobre • E

74



“Tra Ebrei, Cristiani e mille battaglie”

Località: Monteveglio (BO)

Descrizione: da Oliveto, nella Valle del Samoggia e sulle pendici del Monte Freddo, sino al nucleo antico del Castello e dell'Abbazia nel magnifico Parco Regionale, con ridiscesa al piano e ritorno ad Oliveto.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio presso il Castello di Oliveto.

Note: portare il pranzo al sacco. Rientro per le ore 16.00. Il luogo di partenza e rientro non è servito da mezzi pubblici. A richiesta, la guida è disponibile a segnalare agli iscritti se altri partecipanti provengono dalle stesse località, al fine di accordarsi per gli spostamenti.

Stefano Rossi: tel. 335.6666221 - sgmrossi@libero.it

Week-end 8/9 Ottobre • E

75



“Non Fantasmì, verità: orsi e lupi”

Località: Riola di Vergato (BO)

Descrizione: Per queste valli una una volta non c'erano le strade, c'erano i lupi e gli orsi... questi ci sono ancora, ve lo giuro; le strade sono quelle dimenticate dei viandanti, non tutto è scomparso: i sensi e la pelle d'oca scivoleranno sui nostri corpi; nuove sensazioni, parole antiche, sapori rurali. Capirete il perchè una guida ambientale può far la differenza: ogni albero ha una sua voce, un suo carattere, un suo uso e così le persone.

Ritrovo: stazione F.S: Modena/stazione F.S. Bologna/stazione F.S.Riola. Andata e ritorno in treno per aiutare la “sostenibilità”.

Note: costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole giornate € 6. Grigliata del sabato, pernottamento in tenda e colazione a prezzo convenzionato di € 22 , possibilità pacchetto con pernottamento in agriturismo € 32. Itinerario: Aneva, Labante, Torà, Roffeno, Casigno, Vergato.

Roberto Cataldo: tel. 328.9376048 - extremebike@tin.it

Domenica 9 Ottobre • E

“Tra i borghi e i sentieri di Luminasio fino a Medelana”

76



Località: Luminasio di Marzabotto (BO)

Descrizione: da Luminasio, passando per borghi medievali e antiche viabilità, per folti boschi e ruscelli dalle limpide acque, saliremo fino al Casamento di Medelana.

Ritrovo: ore 10.00 davanti alla Chiesa di Luminasio.

Note: portare il pranzo al sacco e pedule da montagna. Rientro ore 16.00.

Laura dell'Aquila: tel. 051.932793 - 389.9703212 - aquiladel@libero.it

Domenica 9 Ottobre • E

77



“Escursione sui Calanchi dell'Abbadessa”

Località: Parco Regionale dei Gessi Bolognesi (BO)

Descrizione: il trekking che verrà condotto dai Guidaparco, porta dalla Valle dell'Idice agli spettacolari Calanchi dell'Abbadessa, attraversando vari ambienti del Parco (boschi, paesaggi calanchivi, praterie, corsi d'acqua...) in un territorio ricco di testimonianze storiche.

Ritrovo: ore 9.00 presso il Circolo Ca' de Mandorli in Via Idice a San Lazzaro.

Note: lungo itinerario adatto ad escursionisti allenati. Trasferimenti con mezzi pubblici. Pranzo al sacco presso l'Oratorio di Madonna dei Boschi. Rientro previsto per le 18.00.

Prenotazioni: tel. 051.6254821 dal martedì al sabato dalle 9.30 alle 12.30.

Domenica 16 Ottobre • E

78



“L'albero del pane e le pallide regine”

Località: Zocca (MO)

Descrizione: l'itinerario è stato ideato con l'intento di far apprezzare alcune delle emergenze naturalistiche della zona (boschi secolari di castagne e di betulle) unitamente a contenuti squisitamente storici e culturali (Museo del Castagno e Ospitale di San Giacomo).

Ritrovo: ore 9.30 Piazza Martiri a Zocca.

Note: percorso ad anello con rientro previsto per le ore 13.00 circa. Possibilità di pranzare presso gli stand della Sagra della Castagna.

Andrea Righetti:

tel. 051.334516 - 335.8050301

arigh.adm@tiscalinet.it



Domenica 16 Ottobre • P
“Caldarroste e Barbera”

79



Località: Monteveglio (BO)

Descrizione: camminando, camminando, ci immergeremo nei piacevoli colori dell'autunno e, al termine, gusteremo una “calda castagnata” accompagnata da ottimo Barbera doc presso l'Azienda Agricola Fioravanti.

Ritrovo: ore 15.00 Centro Parco San Teodoro a Monteveglio.

Note: € 7 comprensivi di accompagnatore, caldarroste e degustazione vino.

Silvia Pettazoni: tel. 328.6980402 - silpe@libero.it

Domenica 23 Ottobre • E
“Sui sentieri delle castagne”

80



Località: Maserno di Montese (MO)

Descrizione: camminare tra vecchi castagneti, cogliere l'incanto dei colori d'autunno, visitare un piccolo metato per capire il ciclo delle castagne dalla raccolta, all'essiccazione, alla trasformazione in farina; una piacevole giornata.

Ritrovo: ore 9.30 parcheggio Camping Eco Chiocciola di Maserno. **Note:** pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Gianni Genzale: tel. 059.535477

340.2576781 - gianni.gen@tiscalinet.it



Domenica 23 Ottobre • E
“Le tradizioni di una Valle”

81



Località: Monte San Pietro (BO)

Descrizione: nuova escursione panoramica sui crinali colorati d'autunno della Valle del Lavino e del Landa.

Ritrovo: ore 9.00 davanti alla Chiesa di Monte San Pietro.

Note: rientro previsto per le ore 13.00.

Samanta Forni: tel. 349.2648315 - danilo.venturi@tele2.it

Domenica 30 Ottobre • E "Camminare per borghi...da Samone a Castellino delle Formiche"

82



Località: Guiglia (MO)

Descrizione: facile escursione immersi nella natura, alla scoperta di caratteristici borghi medievali delle nostre colline. Il percorso ci consentirà di giungere all'ora di pranzo a Castellino delle Formiche. Dopo aver pranzato all'interno del caratteristico borgo, ci dirigeremo verso l'altrettanto antico borgo di Samone dove potremmo visitare le numerose testimonianze del passato.

Ritrovo: ore 9.30 piazza di Samone. **Note:** portare il pranzo al sacco. Prenotazione obbligatoria entro Mercoledì 26 Ottobre.

Federica Angelelli: tel. 349.6909932 - 059.454493 cooppangea.mo@libero.it

Martedì 1 Novembre • E

83



"Tutti insieme per il Trekking dei Santi"

Località: Rocca di Roffeno di Castel d'Aiano (BO)

Descrizione: tutti insieme, accompagnatori ed escursionisti, per trascorrere una giornata in compagnia. Partiremo da Rocca di Roffeno e passeremo da Casa Ferrari, Casa Landi e Lastra di Finocchia. Ci fermeremo per il pranzo al Guado.

Ritrovo: ore 9.00 davanti alla Pro Loco di Roffeno. **Note:** saranno presenti molti accompagnatori che presteranno il loro servizio gratuitamente. € 12 per il pranzo.

Pietro Degli Esposti:

tel. 051.914794 - 333.4015060



**BANCA
MODENESE S.p.A.**

Domenica 6 Novembre • E

“Al Monte Finocchia”

84



Località: Vergato (BO)

Descrizione: salita per il crinale tra Vergatello e Aneva ammirando panorami sempre più ampi, attraversando casoni e poderi dai nomi curiosi, fino a raggiungere un bosco speciale che ci parlerà della nascita delle nostre montagne.

Ritrovo: ore 10.00 presso il bar della stazione di Vergato.

Note: portare il pranzo al sacco.

Marcello Amadori: tel. 347.9316842 - 339.8729404 dalle 20.30 alle 22.30 - mamado@superdada.com

Domenica 6 novembre • E

“Di ponte in ponte”

85



Località: Parco Regionale Sassi di Roccamalatina Guiglia (MO)

Descrizione: i profumi e colori del bosco, il gorgoglio delle acque, il sapore dei frutti dell'autunno ci aiuteranno a rilassare il nostro animo ed assaporare appieno le gioie di una camminata in un luogo magico e suggestivo a stretto contatto con la natura.

Ritrovo: ore 10.00, parcheggio Pieve di Trebbio. **Note:** portare pranzo al sacco. Rientro per le 16.

Claudia Piacentini: tel. 348.6941195 cimoncino@quipo.it



Domenica 13 Novembre • P

“A caccia di tartufi”

86



Località: Savigno (BO)

Descrizione: facile passeggiata nella Vallata del Samoggia per arrivare alla tartufaia naturale “Le Vigne”, gestita dal Comune di Savigno e dall’Ass. “TSV”. Un esperto tartufaio con il suo cane ci insegnerà come si trovano i pregiati tartufi. A pranzo si potranno degustare specialità gastronomiche presso gli stand della “Sagra del Tartufo”.

Ritrovo: ore 9.30 davanti al Municipio di Savigno.

Note: rientro previsto per le ore 13.00.

Samanta Forni: tel. 349.2648315 - danilo.venturi@tele2.it



“...come sul sentiero della vita: per tutti!”

Località: Montese/Zocca

Descrizione: due giorni attraverso un percorso inedito, mai affrontato, non per la sua complessità, anzi semplice.....bisognava solo proporlo. Un sentiero per tutti! Quando saremo stanchi vi dirò che “spingere è un onore”. Vi comunicherò l’esperienza maturata con il tanto viaggiare attraverso le vie del mondo, saprò trasmettervi quei segreti che ti fanno fare la differenza nelle situazioni importanti. Assieme vivremo gli angoli nascosti delle nostre valli. Al calare della sera, tutti intorno ad un fuoco ci conosceremo ed io, tramite un audiovisivo, vi farò vedere cosa ho avuto la fortuna di provare e di fare nella mia vita di “essere viandante”.

Ritrovo: stazione F.S. di Modena (e poi con una navetta verso Zocca) oppure Municipio di Zocca. Fate uso del treno, aiutiamo la “sostenibilità”!

Note: costo guida € 12. Possibilità di partecipare anche alle singole giornate € 6. Grigliata del sabato, pernottamento in tenda, colazione e trasferimenti mediante navetta totale € 25 , possibilità pacchetto con pernottamento in agriturismo € 37. Itinerario: Zocca, Rosola, Semelano, Montese, Riola di Labante, Casigno, Vergato

Roberto Cataldo: tel. 328.9376048 - extremebike@tin.it

extremebike@tin.it • www.extremeadventures.it
328,9376048

EXTREMEBIKE
I T A L I A



cicloescursionismo
escursionismo
avventura

impronte



guide ambientali
escursionistiche



Domenica 20 Novembre • P

88



“I colori dell'autunno, le caldarroste, il vino”

Località: Colombara di Monte San Pietro (BO)

Descrizione: attraverso castagneti e percorsi panoramici arriviamo alla Cantina Bonzara dove ci aspettano caldarroste ed alcuni dei migliori vini di questa prestigiosa cantina dei colli bolognesi.

Ritrovo: ore 10.00 Loc. Colombara all'edicola nel parcheggio della Pizzeria Colombara.

Note: € 14 comprensivi dell'accompagnatore, delle caldarroste e della degustazione vini. Bambini € 3. Portare il pranzo al sacco. Rientro previsto per le 15.00.

Maren Von Appen: tel. 346. 2319603 - 051.931465

marenvonappen@libero.it

Domenica 4 Dicembre • E

89



“Il Monte Belvedere e la storia”

Località: Gaggio Montano (BO)

Descrizione: per la prima volta saliremo su questo importante monte, partendo da Gaggio Montano. Dalla cima, oltre mille metri, vedremo un meraviglioso panorama oltre che le testimonianze di una storia millenaria; i ruderi del castello e le numerosissime trincee della linea Gotica attrezzata dai tedeschi nel secondo conflitto mondiale.

Ritrovo: ore 9.30 Gaggio Montano.

Note: abbigliamento adeguato al clima invernale. Portare il pranzo al sacco.

Riccardo Solmi: tel. 338.8459659 - 340.0780939

Gianluigi Olmi: tel. 347.3015119

Giovedì 8 Dicembre • P

90



“Festeggiamo la fine di Itinerando”

Località: Zocca (MO)

Descrizione: tradizionale festa di fine anno con una facile escursione nei dintorni di Zocca. Concluderemo come al solito all'interno dell'Ospitale di San Giacomo con un prelibato pranzo a base di prodotti tipici preparati da Gianluigi.

Ritrovo: ore 10.00 presso il Museo del Castagno.

Note: € 10 comprensivi della guida e del pranzo

Riccardo Solmi: tel. 338.8459659 - 340.0780939

Gianluigi Olmi: tel. 347.3015119

Sabato 10 dicembre

Cena finale di Itinerando 2005

Dopo aver scalato montagne, guadato fiumi, percorso centinaia di sentieri, meritiamo una bella cena. Tutti insieme, guide e escursionisti, per concludere l'anno degustando prodotti tipici all'interno del rinomato Ristorante La Lanterna a Guiglia.

Ritrovo: ore 20.00 presso il Ristorante La Lanterna nel centro storico di Guiglia.

Note: cena completa € 25. Prenotarsi entro martedì 6 Dicembre.

PromAppennino: tel. 059.986524 / 985584

promappennino@montana-est.mo.it

Riccardo Solmi: tel. 338.8459659 - 340.0780939



Australia for you.
Le tue vacanze cambiano razza.

VOLERVOLARE
AGENZIA VIAGGI

In esclusiva per Carpi e provincia presso il nostro ufficio con un servizio solo "for you".

tel +39 059 660088
info@volervolare.it
www.volervolare.it

Gli specialisti dell'Australia

antartica sport

via Berengario, 23/25 • Carpi (MO)

www.antarticasrl.it

tel 059,688886

info@antarticasrl.it

fax 059,6311742

Distributore Helly Hansen
Sunto - Low Alpine
Asolo Oil Glove



Presentando questo coupon riceverai uno sconto del 10%.

Parchi di Cultura dell'Appennino modenese

A partire da APRILE 2005.

Per informazioni: www.parchidicultura.it;

e-mail: info@parchidicultura.it; telefono 059/821459

ore 9,00 - 12,30, presso IAL Emilia Romagna.

Parco del Medioevo: VIENI A VIVERE NEL MEDIOEVO

Feste, manifestazioni storiche, giochi antichi, monumenti, sensazioni autentiche, sapori da scoprire e ospitalità a tema.

Leggende e miti dal Medioevo: Fiabe animate, Sentieri fra boschi magici, Giochi di un Medioevo fantastico;

Gusti e Sapori del Medioevo: Cene a tema in contesto d'epoca, locande, osterie e ristoranti con i sapori delle Taverne antiche; feste con menù a base di ingredienti utilizzati nel Medioevo;

Il Medioevo quotidiano: Rivivi le avventure di Dame e Cavalieri, di Signori e Contadini, di Mercanti e Uomini di fede;

Il Medioevo storico: Scopri itinerari, castelli, rocche e torri; pievi, abbazie e chiese; borghi e centri rurali che parlano dei tempi che furono.

Alcune tra le numerose proposte:

- **28 e 29 maggio:** "Giochi di Ruolo live alla Rocca" di Montese, avventura medioevale per ragazzi dai 7 ai 30 anni (e più)
- **23 maggio, 3 luglio, 8 agosto:** "Castello animato" a Sestola. Le classi della quinta elementare guideranno i visitatori alla scoperta del Castello
- **Da giugno a settembre:** "Una giornata da contadino" alla Capanna di Biagio di Sant'Annappalago, per sperimentare l'antico ruolo del contadino d'alta montagna
- **11 e 12 giugno:** "Giochi di Ruolo al Castello" di Guiglia, con giochi tridimensionali e da tavolo, su temi medievali
- **Dal 23 al 31 luglio:** "Settimana Matildica nelle Terre della Badia di Frassinoro". Ricca manifestazione ispirata al documento che testimonia il dono dell'ossario di S. Claudio all'abate Teodorico ed alla "Lastra dei grifoni", oggi nell'Abbazia di Frassinoro

Parco dei Luoghi dell'Anima:

VALORI, SPAZI, PERCORSI ED ESPERIENZE PER LA VITA DI OGGI

Luoghi per la riflessione, feste e sagre della storia e tradizione religiosa, occasioni per il ritiro e l'approfondimento spirituale, testimonianze dei santi, ospitalità e riposo.

Spiritualità e tradizione: Fede e spiritualità cristiana, le testimonianze dei Santi, Feste e Sagre della storia religiosa;

Gli spazi e i silenzi: le vie della fede, ritiri ed occasioni di approfondimento spirituale e di stacco;

Natura e Benessere: prodotti naturali, natura incontaminata e relax, luoghi evocativi, stage rigenerativi, laboratori sensoriali;

Pace e dialogo: eventi culturali e di riflessione, occasioni per riconciliarsi con sé stessi, con gli altri e con la natura.

Alcune tra le numerose proposte:

- **Da aprile:** "Laboratori Sensoriali" all'agriturismo Il Feliceto di Ospitale. Per i bimbi "I cinque sensi", per i più grandi "Ascoltiamo il bosco".
- **Da maggio al castello di Sestola:** "Un senso di pace nell'orto del governatore", un luogo di pace, ristoro e contemplazione, ispirato alla tipologia degli orti medioevali ed al recupero di essenze locali.
- **8 maggio a Riolunato:** Il "Maggio delle Anime purganti". Manifestazione religiosa per il suffragio dei defunti, che ha la medesima origine dei maggi lirici.
- **23 e 24 luglio a Fiumalbo:** "Linea Gotica: 18 aprile 1945, l'ultimo giorno del fronte sul Passo dell'Abetone". Per riflettere e riscoprire le storie dei soldati americani, dei partigiani di Pippo, dei fanti tedeschi, dei "marò" italiani che agirono in questi luoghi.

Parchi di Cultura è un'iniziativa promossa dallo IAL Emilia Romagna, sostenuta dalla Provincia di Modena, e condotta in collaborazione con la Comunità Montana del Frignano, la Comunità Montana Modena Est e la Comunità Montana Modena Ovest., tutti i Comuni dell'Appennino modenese, la Diocesi di Modena, il Parco del Frignano, il GAL Antico Frignano, Promappennino, il Consorzio Valli del Cimone, l'Istituto Spallanzani, "Rocca di pace" e numerosi operatori turistici e culturali della montagna modenese.



PARCO NATURALE REGIONALE GESSI BOLOGNESI E CALANCHI DELL'ABBADESSA

PROGRAMMA DELLE VISITE GUIDATE ALLA GROTTA DELLA SPIPOLA

CALENDARIO 2005

- Domenica 3 Aprile, ore 9, 30
- Sabato 9 Aprile, ore 14,00
- Domenica 17 Aprile, ore 9,30
- Sabato 30 Aprile, ore 14,00
- Domenica 8 Maggio, ore 9,30
- Sabato 21 Maggio, ore 14,00
- Domenica 22 Maggio, ore 9,30
- Domenica 12 giugno, ore 9,30
- Domenica 19 Giugno, ore 9,30
- Domenica 3 Luglio, ore 9,30
- Domenica 17 Luglio, ore 9,30
- Domenica 4 Settembre, ore 9,30
- Domenica 18 Settembre, ore 9,30
- Domenica 25 settembre, ore 9,30
- Domenica 2 Ottobre, ore 9,30
- Sabato 8 Ottobre, ore 14,00
- Domenica 16 Ottobre, ore 9,30
- Domenica 6 Novembre, ore 9,30
- Domenica 13 Novembre, ore 9,30
- Domenica 27 Novembre, ore 9,30
- Domenica 11 Dicembre, ore 9,30

INFORMAZIONI SULL'ESCURSIONE

La **Grotta della Spipola**, appartiene ad un esteso sistema carsico nel Gesso Messiniano che si sviluppa per oltre dieci chilometri. La Grotta si apre sul fondo della omonima Dolina della Spipola, a brevissima distanza da Bologna. La visita guidata viene realizzata su un tratto naturale, privo di attrezzature e illuminazione, che si sviluppa per circa mezzo chilometro attraversando vari ambienti con ricche morfologie carsiche. Le guide consegneranno un caschetto speleologico con impianto di illuminazione.

La fruizione della Grotta è improntata alla conoscenza dell'habitat carsico nel massimo rispetto dell'ambiente.

L'**escursione**, che richiede mezza giornata, è **impegnativa** ma adatta a tutti gli escursionisti in normali condizioni fisiche; è sconsigliata per i bambini di età inferiore agli 8 anni. Necessario avere abiti adatti e calzature quali stivali di gomma o scarpe da trekking.

La visita guidata costa **15 euro per gli adulti e 7 euro per i minori**. Particolari modalità e costi sono previsti per i gruppi scout, campi estivi, gruppi di minori.

Prenotazione obbligatoria: dal martedì al sabato dalle 9,30 alle 12,30 tel. **051-6254821**.

Informazioni: info@parcogessibolognesi.it
www.parcogessibolognesi.it



Zaccaria Costruzioni s.r.l.

*costruzioni edili, stradali, condotte, movimento
terra, opere strutturali speciali, lavori
idraulici, barriere e protezioni stradali*

Sede Legale e Amministrativa:

41055 MONTESE (MO) - Via Ponticello, 154

Tel. 059/97.00.09 - Fax 059/98.13.46

e-mail: zaccaria@misterweb.it

Part. IVA 02378870360



GLI ACCOMPAGNATORI E LE GUIDE AMBIENTALI ED ESCURSIONISTICHE DI ITINERANDO 2005



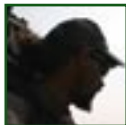
**Amadori
Marcello**
347.9316842
339.8729404
mamado@superdada.com



**Caregnato
Gabriella**
338.7647595
caregnatog@yahoo.it



**Angelelli
Federica**
349.6909932
059.454493
coopangea.mo@libero.it



**Cataldo
Roberto**
328.9376048
extremebike@tin.it



**Antolini
Pietro**
329.3190546
sirratte@libero.it



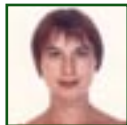
**Degli Esposti
Pietro**
333.4015060
051.914794



**Bacilieri
Lara**
349.6105494
larabac@aliceposta.it



**Dell'Aquila
Laura**
051.932793
389.9703212
aquiladel@libero.it



**Barbieri
Giovanna**
333.4749493
giovanna.barbieri2@tin.it



**Espinet
Gemma**
059.4544493
339.5406895
gemma.pangea@libero.it



**Benassi
Marcella**
335.6467070
marcella.benassi@libero.it



**Fiori
Federico**
347.3184797
059.987216



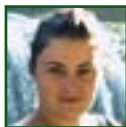
**Bernardi
Giorgio**
338.3217787
giorgio_bernardi@email.it



**Forni
Samanta**
349.2648315
danilo.venturi@tele2.it



**Genzale
Gianni**
340.2576781
059.535477
gianni.gen@tiscalinet.it



**Lugli
Francesca**
349.8751447
francesca.lugli@libero.it



**Marinelli
Letizia**
349.1886309
059.216305
lmarinelli@hotmail.com



**Olmi
Gianluigi**
347.3015119



**Palmieri
Claudio**
339.4923000
info@geminimtb.it



**Pettazzoni
Silvia**
328.6980402
silpe@libero.it



**Piacentini
Claudia**
348.6941195
cimoncino@quipo.it



**Righetti
Andrea**
335.8050301
arigh.adm@tiscalinet.it



**Rossi
Stefano**
335.6666221
sgmrossi@libero.it



**Sapori
Gianluca**
347.5446146



**Schiavi
Alessia**
328.2814104
schiavi.alessia@tiscali.it



**Serafini
Piero**
340.7323192
051.6704330
serafami@libero.it



**Solmi
Riccardo**
338.8459659
340.0780939
promappennino@
montana-est.mo.it



**Turchi
Massimo**
335.7209899
massimoturchi@libero.it



**Ventura
Mauro**
051.911942
349.2991092



**Von Appen
Maren**
051.931465
marenvonappen@libero.it

LA FORZA DELLO STARE INSIEME?????

SOCI PROMAPPENNIO

CASTEL D'AIANO

**** Albergo Ristorante LA LANTERNA** Via Ivo Lollini 7 Castel d'Aiano
tel. 051.914598

Locanda COSTA DI DENTE Via Piani 35 Castel d'Aiano
tel. 051.6735010 - 328.2125024

www.costadidente.it - e-mail: info@costadidente.it

Agriturismo LA PIANA DEI CASTAGNI Via Lusingano 11 Rocca di Roffeno tel.
051.912985 - 347-2820754 www.pianadeicastagni.it
e-mail: info@pianadeicastagni.it

Agriturismo LA FENICE Via Santa Lucia 29 Rocca di Roffeno tel. 051.919272

LAGHETTI DELL'EDEN Via Bocca dei Ravari Castel d'Aiano tel. 051.914181

AGENZIA CASTELLO Via Bologna 9 Castel d'Aiano tel. 051.914598

www.agenziacastello.com e-mail: info@agenziacastello.com

GUIGLIA

**** Albergo Ristorante LA LANTERNA** P.zza Cantelli 8 Guiglia
tel. 059.792444 www.lanternait.it e-mail: info@lanternait.it

***Albergo Ristorante SANTINA** Via Monte 92 Roccamalatina
tel. 059.795855 - 320.5309163

Forno Pasticceria F.LLI MARCHETTI DORI

Via M. d'Azeglio 420 - tel. 059.795894

MONTESE

***** Albergo Ristorante BELVEDERE** P.zza Repubblica 21 Montese - tel.059.982449
www.belvederalbergo.it - e-mail: info@belvederealbergo.it

***** Albergo Ristorante MIRAMONTI** Via Provinciale 11 Montese - tel. 059.981703
www.labuca.com/miramonti.it - e-mail:info@labuca.com

**** Albergo Ristorante APPENNINO** Via A. Righi 27/31 Montese - tel. 059.981635

CAMPING ECOCHIOCCIOLA Via Testa 80 Maserno tel. 059.980065-335.8221005
www.chiocciola.com - e-mail: info@ecochiocciola.com

Agriturismo CASA VOLPA Via Docciola 2365 San Giacomo - tel. 059.981546

Agriturismo LA PADULLA Via Porrettana 2506 Iola - tel. 059.980333

Pizzeria Ristorante BAR SPORT Via dello Sport 20 Montese - tel. 059.981854

VERGATO

*****Albergo Ristorante FALCO D'ORO** Via Venola 27 Tolè tel. 051.919084
www.falcodoro.com - e-mail: e-mail@falcodoro.com

CERELIA SORGENTE ACQUA MINERALE s.p.a Via F.lli Benassi 42 Cereglio
tel. 051.915016 www.acquacerelia.com - e-mail: info@acquacerelia.com

Az.Agricola RICCARDO SOLMI Via Basabue 31 Tolè

tel. 338.8459659 - 340.0780939

ZOCCA

***** Albergo Ristorante PANORAMIC** Via M. Tesi 690 Zocca tel. 059.987010
www.hotelpanoramiczocca.com - e-mail:info@hotelpanoramiczocca.com

***** Albergo REGINA PACIS** Via Serre 387 Montombraro tel. 059.989525

Agriturismo CA' MONDUZZI Via Vignolese 1130 tel. 059.986206
www.casamonduzzi.com - e-mail: info@casamonduzzi.com

B&B FONTANINI DI SOPRA Via Lamizze 473 Montombraro
tel. 349.1886309 - e-mail: lmarinelli@hotmail.com

Ristorante Pizzeria AQUILA Via Mauro Tesi 937 Zocca
tel. 059.987512 - 339.3237262

Ristorante Bar CANTACUCCO Via Montalbano 5500/b Missano
tel. 059.987012 - e-mail: cantacucco@libero.it

Ristorante GINEVRA Via Vignolese 3323 Montecorone tel 059.987075
www.ristoranteginevra.it e-mail: info@ristoranteginevra.it

Trattoria Bar LA FOGNA Via Mauro Tesi 2805 Zocca tel. 059.987343

Trattoria LE LAME Via Porrettana 2242 Zocca
tel. 059.987334 - e-mail: ilborlengaio@tiscali.it

CUENCA CLUB PISCINA MONTOMBRARO Via Piscina 109 Montombraro
tel. 059.989561 - www.piscinadimonteombraro.it - cuencaclub@libero.it

BIBAP BAR ANTICA FILMERIA ROMA Via Mauro Tesi 964 Zocca
tel. 059.987197 - www.bibap.it

SALUMI E FORMAGGI CAMPIONI Via Montalbano 6270 Missano
tel. 059.987248 - e-mail: campionisnc@tin.it

FATTORIA DIDATTICA "NELLA TERRA DI NESSUNO" Loc. Rubini Zocca
tel. 059.989049 - 335.8239752 - e-mail: banfiraffaele@tiscali.it

Soci istituzionali

COMUNITA' MONTANA ALTA E MEDIA VALLE DEL RENO

P:zza della Pace 4 Vergato (BO) tel. 051.911056

COMUNITA' MONTANA APPENNINO MODENA EST

Via Mauro Tesi 1209 Zocca (MO) tel. 059.987270

COMUNITA' MONTANA UNIONE VALLE DEL SAMOGGIA

Via Marconi 70 Castello di Serravalle (BO) tel. 051.6705190

COMUNE DI CASTEL D'AIANO

P:zza Nanni Levera Castel d'Aiano (Bo) tel. 051.6735711

COMUNE DI GUIGLIA

P:zza Gramsci 1 Guiglia (Mo) tel. 059.709911

COMUNE DI MONTESE

Via Panoramica 60 Montese (Mo) tel. 059.971111

COMUNE DI VERGATO

P:zza Capitani della Montagna Vergato (Bo) tel. 051.6746711

COMUNE DI ZOCCA

Via del Mercato 104 Zocca (Mo) tel. 059.985711

PARCO REGIONALE ABBAZIA DI MONTEVEGLIO

Via Abbazia 28 Monteveglio (Bo) tel. 051.6764411

PRO LOCO DI GUIGLIA tel. 329.0545732

PRO LOCO DI LABANTE tel. 338.2092370

PRO LOCO DI MONTE SAN PIETRO tel. 051.6764411

PRO LOCO DI MONTESE tel. 059.981491

PRO LOCO DI ROCCA DI ROFFENO tel. 051.566682

PRO LOCO DI TOLE' tel. 340.8306436

ASCOM CONFCOMMERCIO tel. 059.222101

CNA ASOCIAZIONE PROVINCIALE tel. 059.418111



Canada Alaska

www.extremeadventures.it

www.extremeadventures.it

Alaska, DENALI PARK dal 13 al 28 Agosto

"Anch'io rimasi sorpreso la prima volta che affrontai queste vallate; l'aspetto più forte fu il non mettere i piedi sulla neve. Al sentir parlare di Alaska ti attraversa sicuramente un brivido freddo, gelidi pensieri vagano fra le nostre menti ma la realtà è diversa...l'inverno ha lasciato la scena alla breve stagione estiva. Verdi prati e letti di cespugli creano quella tundra che accompagna il nostro occhio fino a perdersi.

Laggiù in fondo, visibile da lontano, eccolo che si erge imponente e spettacolare il Monte McKinley, chiamato dai nativi Denali; re della scena alpinistica, unico rappresentante dell'inverno che è scappato, unico proprietario del bianco che vedi sullo sfondo: 6123mt che rubano il tuo vedere.

Novantacinque miglia di strade sterrate che si snodano, custodi di innocenti animali chiamati cariboo, volpi, grizzly.....

Gli animali sono gli abitanti di questo territorio; ci muoviamo in casa loro e siamo gli ospiti, probabilmente indesiderati; ciò nonostante dialogheranno con noi a distanza, ognuno di noi avrà la sua parte e non ci saranno problemi se li rispetteremo.

Conscio di aver vissuto un'esperienza unica nel Luglio del 2004 ritorno desideroso più che mai per guardarli e comunicare loro il mio rispettoso amore per il "laboratorio natura".

Sarà la prima volta che "i tanti" capiranno cosa significa incontrare la vita fuori dalle gabbie o da uno schermo televisivo...bisognerà avere la forza di guardarli e non perdere il controllo. Sarete capaci?

Due settimane passate in back-country dove si tornerà a respirare quell'aria trovata solo nei nostri sogni....la semplicità dei gesti di tutti i giorni, l'osservare, l'ascoltare, l'imparare...un tornare a muoverci con la curiosità propria dei bambini.

Un percorso facilmente affrontabile sia in mountainbike che a piedi.

Per info e prenotazioni:

Robby 328,9376048 - extremebike@tin.it



Itinerando 2006

Per ricevere l'edizione 2006 di Itinerando spedire questo tagliando al seguente indirizzo:

PromAppennino
Via Mauro Tesi 1209
41059 Zocca (MO)
tel. 059.985584 – 986524 fax. 059.986510
e-mail: promappennino@montana-est.mo.it

nome e cognome

indirizzo

città

prov.

cap.

telefono

e.mail

Legge 675/96 "Privacy" ai sensi dell'art. 10 i vostri dati saranno trattati ai sensi della legge.



PromAppennino soc. coop.

via Mauro Tesi, 1209

41059 Zocca Modena

tel 059.985584

059.986524

fax 059.986510



Provincia di Bologna

Assessorato al Turismo

Provincia di Modena

Assessorato al Turismo

 **Banca
popolare
dell'Emilia
Romagna**



www.promappennino.it
promappennino@montana-est.mo.it